

**T.C.
Yalova Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
Spor Yöneticiliği Bölümü Ders İzlemleri
Yalova University
Faculty of Sports Sciences
Department of Sports Management Lesson Plans**



T.C.
Yalova Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
Spor Yöneticiliği Bölümü Ders İzlençeleri
Yalova University
Faculty of Sports Sciences
Department of Sports Management Lesson Plans

HAFTALIK İÇERİK/ WEEKLY CONTENT

HAFTA/WEEK	KONULAR/ TOPICS
1	Ders tanıtımı, güvenlik ve ısınma ilkeleri; temel duruşlar / Intro, safety & warm-up; basic shapes
2	Esneklik-mobilite protokolleri; core aktivasyon / Flexibility-mobility; core activation
3	Yer hareketleri I: öne-arkaya yuvarlanma, köprü temelleri / Floor I: forward/backward rolls, bridge basics
4	Yer hareketleri II: amut (handstand) ilerlemeleri / Floor II: handstand progressions
5	Yer hareketleri III: kartvil (cartwheel) temel basamaklar / Floor III: cartwheel progressions
6	Yer hareketleri IV: rondat giriş ve bağlantılar / Floor IV: round-off intro & connections
7	Ara Sınav (uygulamalı) / Midterm (practical)
8	Sıçrama ve iniş mekaniği; mini-tramp/yardımcı aletler / Jump & landing mechanics; mini-tramp/aux tools
9	Denge çalışmaları: çizgi/low-beam alternatifleri / Balance drills: line/low-beam alternatives
10	Alet çalışmalarına giriş (donanımına bağlı): destek-salınım / Intro to apparatus (facility-dependent): support-swing
11	Kuvvet-kondisyon: omuz, core ve zemin kuvveti / Strength & conditioning: shoulders, core, floor strength
12	Koreografi temelleri, müzik ve sayılar / Choreography basics, music & counts
13	Grup serisi oluşturma ve prova / Group routine creation & rehearsal
14	Genel tekrar ve Final (uygulamalı) / Review and Final (practical)

DEĞERLENDİRME ETKİNLİKLERİ / EVALUATION ACTIONS

ETKİNLİKLER / ACTIONS	SAYI/ NUMBER	KATKI YÜZDESİ (%) / CONTRIBUTION PERCENTAGE (%)
Ara Sınav (Midterm)	1	30
Final Sınavı (Final Exam)	1	40
Vaka raporları / Case write-ups	1	10
Katılım (Participation)	1	20
Toplam / Total	4	100

İŞ YÜKLERİ (AKTS HESAPLAMASI) / WORKLOADS (ECTS CALCULATION)

İÇERİK/ CONTENTS	SAYI/NUMBER	SÜRE (SAAT)/ DURATION (HOURS)	TOPLAM (SAAT)/ TOTAL (HOURS)
Ders (Lecture)	14	3	42
Ders öncesi okuma / Pre-class reading	14	0.5	7
Ders sonrası bireysel çalışma / Individual study	14	1.5	21
Vaka raporları (Short case write-ups)	10	2	20
Ara sınav + hazırlık / Midterm + prep	1	8	8
Final + hazırlık / Final + prep	1	14	14



T.C.
Yalova Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
Spor Yöneticiliği Bölümü Ders İzlençeleri
Yalova University
Faculty of Sports Sciences
Department of Sports Management Lesson Plans

Toplam İş Yüğü/Total Workload	1	14	14
AKTS (Toplam/25) / ECTS (Total/25)			126

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI/ PROGRAM AND LEARNING OUTCOMES

ÖĞRENME ÇIKTISI (ÖÇ) – PROGRAM ÇIKTISI (PÇ) İLİŞKİSİ/LEARNING OUTCOME (LO) – PROGRAM OUTCOME (PO) RELATIONSHIP

		P.Ç.1	P.Ç.2	P.Ç.3	P.Ç.4	P.Ç.5	P.Ç.6	P.Ç.7	P.Ç.8	P.Ç.9	P.Ç.10
DERS ÖĞRENME ÇIKTILARI/ LESSON LEARNING OUTCOMES	1.	5	4	4	3	4	3	4	2	3	3
	2.	4	5	4	3	4	3	4	3	4	3
	3.	4	4	5	4	3	4	3	3	4	2
	4.	3	3	4	5	3	4	2	2	3	3
	5.	4	4	3	3	5	3	3	2	3	4

DERS – PROGRAM ÇIKTISI (PÇ) İLİŞKİSİ/ COURSE – PROGRAM OUTCOME (PO) RELATIONSHIP

DERS/LESSON	P.Ç.1	P.Ç.2	P.Ç.3	P.Ç.4	P.Ç.5	P.Ç.6	P.Ç.7	P.Ç.8	P.Ç.9	P.Ç.10
ANT 103 — Cimnastik (Gymnastics)	5	5	5	4	5	4	4	3	4	3

POLİTİKALAR/ POLICIES

1	Devamsızlık/ Attendance	Üniversite yönergeleri esas alınır. %70 ders devam zorunludur. University guidelines apply. 70% class attendance is mandatory.
2	Telafi/ Compensation	Mazeretli sınav/teslim, belgeli durumlarda bölüm kurulu ilkelerine göre yapılır. Excused exams/submissions are conducted in accordance with departmental committee principles in documented cases.
3	Akademik Dürüstlük/ Academic Integrity	İntihal, kopya ve izinsiz yapay zekâ kullanımı yasaktır. İhlalde not iptali ve disiplin süreçleri uygulanır. Plagiarism, copying, and unauthorized use of artificial intelligence are prohibited. Violations will result in grade cancellation and disciplinary proceedings.
4	Dijital Gönderimler/ Digital Submissions	Ödevler ilan edilen sisteme zamanında yüklenir; geç yüklemelerde yönerge uygulanır. Assignments are uploaded to the designated system on time; guidelines are applied for late submissions.

Erişilebilirlik ve Uyumlaştırma/ Accessibility and Accommodations

Özel gereksinimi olan öğrenciler için ek süre, alternatif sınav/ödev ve fiziksel/işitsel düzenlemeler sağlanır. Öğrenci, dönem başında öğretim elemanı ve bölümle iletişime geçmelidir.
Students with special needs are provided with additional time, alternative exams/assignments, and physical/auditory accommodations. Students should contact the instructor and department at the beginning of the semester.